
Green LIN

— فهرست عناوین —

مدیران گروه ۵۳

برنامه‌ها و جلسات حضوری ۵۷

هزینه‌ها و مکان جلسات ۱۴

کارت عضویت گرین لین ۱۹

معرفی گرین لین ۵۴

فعالیت‌های مجازی تلگرام ۵۸

شیوه ثبت نام جلسات ۱۷

همکاری با ما ۲۵

رسانه‌های گرین لین ۵۶

طرح کتاب گردی ۱۳

شرایط تخفیف جلسات ۱۸

تیم اجرایی ۲۱



مدیران گروه



انیسا احمدی معین
@anisa_ahmadi



مطهره حسینی آزاد
@motahare_azad



رضا عابدی
@RezaAbedi80

معرفی و تاریخچه گرین لین

گروه «گرین لین» حاصل جرقه‌ای کوچک در ذهن یک دانشجوی مقطع کارشناسی مشاوره بود؛ جرقه‌ای که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ به واقعیت پیوست و آرام آرام ریشه دواند. آنچه امروز با نام «گرین لین» می‌شناسیم، نتیجه تلاش‌ها و همراهی سه دانشجوی مشاوره و روان‌شناسی است که با همتی مشترک، این مسیر را به خانواده‌ای بزرگ و پویا بدل ساخته‌اند.

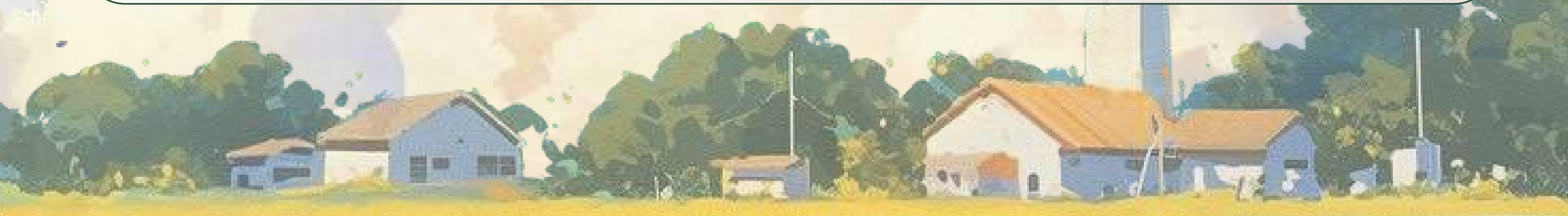
در آغاز، فعالیت‌های گروه صرفاً در حوزه کتاب‌خوانی جمع‌ی جریان داشت؛ اما به تدریج، با توجه به موضوعات کتاب‌ها و علاقه اعضا به یادگیری و آگاهی بیشتر، مسیر فعالیت‌ها گسترده‌تر شد. از دل مفاهیم کتاب‌ها، نشست‌ها و رویدادهای متنوعی شکل گرفت؛ از جمله گردهمایی‌های دوستانه در حوزه روان‌شناسی با حضور اساتید دانشگاه، مشاوران و تسهیلگران حرفه‌ای.

اکنون «گرین لین» با برگزاری سلسله نشست‌های دوستانه و علمی در حوزه رشد فردی و روان‌شناسی، هدفی روشن را دنبال می‌کند:

و همراهی در مسیر آگاهی و رشد نسل جوان

فراهم کردن بستری برای گفتگو و اندیشه

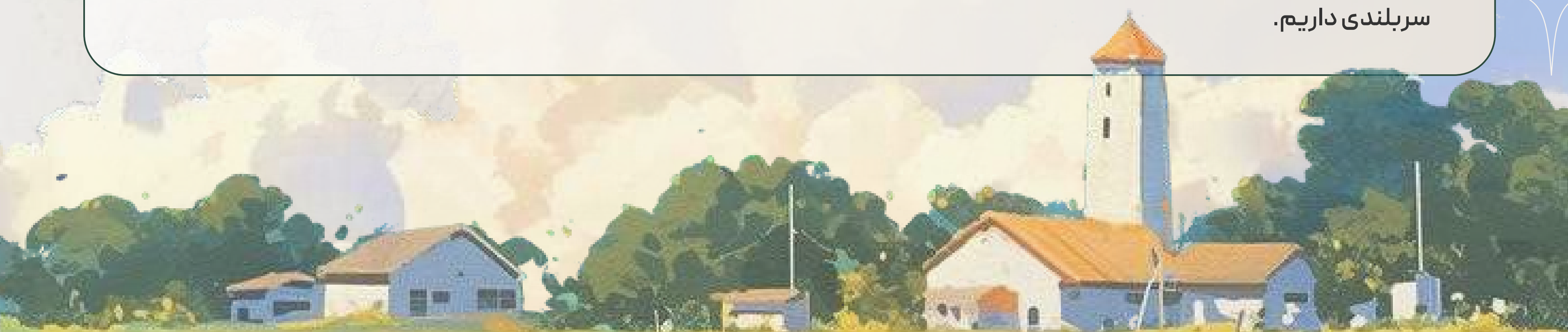
ایجاد فرصتی برای یادگیری



معرفی و تاریخچه گرین لین

در حقیقت، گروه «گرین لین» جمعی خود جوش و دوستانه است؛ جمعی که با کتاب، گفتگو و هم فکری شکل گرفته است. هدف «گرین لین» ساده و صمیمی است: ایجاد فضایی برای آنکه جوانان در کنار هم بخوانند، بیندیشند، گفتگو کنند و رشد نمایند؛ جایی برای دوستی، آگاهی و امید به فردا.

در این مسیر، همراهان ارزشمندی نیز کنار ما بودند. شایسته است قدردانی کنیم از دوستانی که برای مدتی دوشادوش «گرین لین» گام زدند، تلاش کردند و سهمی در ساختن این خانه داشتند. حضور خانم‌ها مبینا اسماعیل زاده، محدثه عشقی و آقایان دانیال حسن پور و سجاد احمدیان بخشی از تاریخ این گروه است. امروز اما، هر یک راه خود را در مسیری دیگر ادامه می‌دهند و برای آنان آرزوی موفقیت و سربلندی داریم.





Green: نماد سبز و طراوت و شکوفایی

Learn: یادگیری 

insight: آگاهی و بینش 

Now: زندگی در زمان حال 



GREEN LIN
Learn Insight Now



سایت: greenlin.ir

اینستاگرام: [GreenLin.ir](https://www.instagram.com/GreenLin.ir)

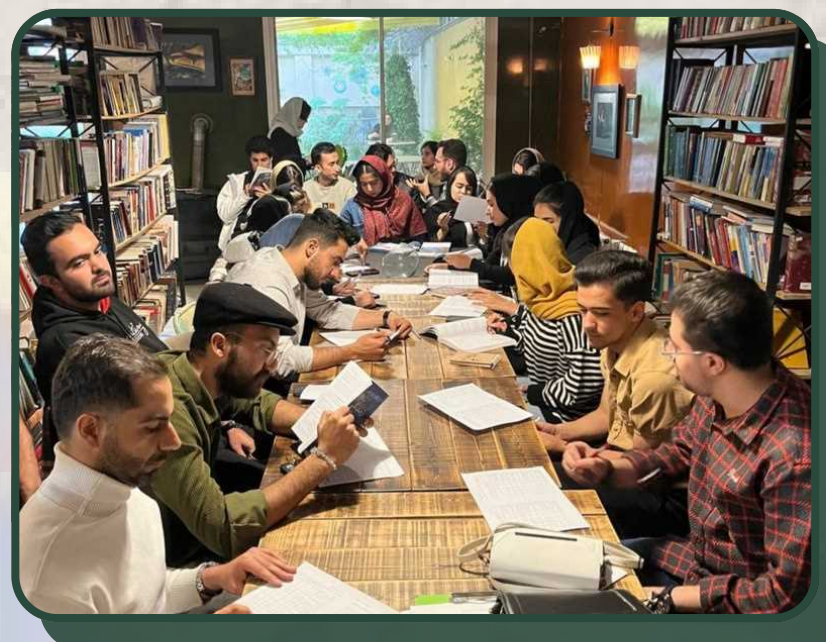
گروه تلگرام: [Greenlin_ir](https://www.telegram.me/Greenlin_ir)

کانال تلگرام: [Greenlinir](https://www.telegram.me/Greenlinir)

کانال ایتا: [GreenLin_ir](https://www.aita.me/GreenLin_ir)

شماره تماس: 09966589468

برنامه‌ها و جلسات حضوری



فعالیت‌های گرین لین ترکیبی از تجربه‌های متنوع و صمیمی است:
📖 کتاب‌خوانی جمعی؛ خواندن و گفت‌وگو درباره کتاب‌های برگزیده.
🧠 ایونت‌های روان‌شناسی دوستانه؛ پرداختن به موضوعات کاربردی و روزمره.
🎬 تحلیل و تماشای فیلم؛ کشف پیام‌های عمیق در دل سینما.
🎭 نشست‌های هنری و ادبی؛ تجربه‌ی شعر، داستان و هنر.
🗣️ گفت‌وگوی آزاد؛ شنیدن صداها، دغدغه‌ها و نگاه‌های متفاوت.
🌳 بازدیدهای علمی و برنامه‌های تفریحی دوستانه
👥 همه‌ی این نشست‌ها با همراهی تسهیلگران و روان‌شناسان مهمان برگزار می‌شود تا مسیر گفتگوها هدفمندتر و پربارتر باشد.
🕒 زمان برگزاری نشست‌ها: جمعه‌ها و دوشنبه‌ها | ۱۷ تا ۱۹
📌 اطلاع‌رسانی و ثبت‌نام هر رویداد از طریق کانال و گروه گرین لین انجام می‌شود. (توضیحات بیشتر در بخش اطلاع‌رسانی و ثبت‌نام)

فعالیت‌های مجازی گرین لین در تلگرام



گروه تلگرامی گرین لین جاییه برای گفت‌وگو، یادگیری و تبادل تجربه‌ها. برای اینکه فضای گروه سالم و دلنشین بمونه، چند قانون ساده داریم:

- ♦ احترام به همه‌ی اعضا در اولویته.

- ♦ پرهیز از هرگونه بحث سیاسی، توهین‌آمیز یا خارج از شأن جمعی اهل فرهنگ و کتاب.
- ♦ هرگونه پیام تبلیغاتی شخصی، ایجاد گروه یا فعالیت خارج از چارچوب گرین لین ممنوعه و منجر به حذف فرد خواهد شد.
- ♦ پیام‌های غیرمرتبط یا ناهماهنگ با فضای گروه پاک می‌شن و در صورت تکرار، منجر به حذف می‌شن.

ساختار گروه تلگرام گرین لین

فعالیت‌های ما در چهار بخش اصلی و در قالب چهار تاپیک در گروه تلگرام، پیگیری می‌شه:

روان‌شناسی

اطلاع‌رسانی

گفتمان آزاد

کتاب‌خوانی



ساختار گروه تلگرام گرین لیت | تاپیک‌های روان‌شناسی و اطلاع‌رسانی، ثبت نام



اطلاع‌رسانی و ثبت نام



تمام پوسترها، اخبار و جزئیات مربوط به رویدادها در این بخش منتشر می‌شود. ثبت نام نیز صرفاً از طریق همین بخش انجام خواهد شد.



روان‌شناسی



محلی برای طرح پرسش‌ها و پاسخ‌گویی در زمینه دغدغه‌ها، چالش‌های فردی و موضوعات روزمره.



گفت‌وگوها با همراهی درمانگران آگاه، اساتید دانشگاه و دانشجویان روان‌شناسی و مشاوره پیش می‌رود.

ساختار گروه تلگرام گرین لین | تاپیک کتاب خوانی



انتخاب کتاب‌ها

در ابتدای هر دوره، اعضا کتاب‌های پیشنهادی خود را ارائه می‌دهند. پس از مشورت تیم اتاق فکر و اساتید، کتاب نهایی انتخاب و برنامه‌ی مطالعاتی روزانه تنظیم می‌شود.



چالش‌های هفتگی

این چالش‌ها شنبه‌ها آغاز می‌شوند و پنج‌شنبه‌ها با برگزاری مسابقه به پایان می‌رسند. 📅 هدیه نفر اول، شرکت رایگان در یکی از رویدادهای گروه خواهد بود.



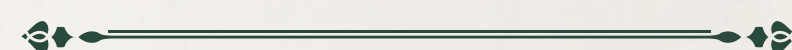
کتاب خوانی

هر شب ساعت ۲۲:۳۰ لینک گوگل میت در گروه قرار داده می‌شود و حدود ۱۰ صفحه از کتاب منتخب را با هم می‌خوانیم و می‌شنویم. (شرکت در این برنامه کاملاً رایگان است.)

ساختار گروه تلگرام گرین لین | تاپیک گفت و گوی آزاد



گفت و گوی آزاد



این بخش محلی است برای تعامل، هم فکری و گفت و گوهای جمعی. اما برای آنکه بحثها مفیدتر باشند و از شلوغی و حاشیه دور بمانیم، از این پس گفتمانها در چارچوبی مشخص پیش میروند:  هر دو شب یک موضوع مشخص در حوزهی توسعه فردی انتخاب می شود و گفتگو تنها بر محور همان موضوع جریان خواهد داشت.

 پیامهای خارج از موضوع یا غیر ضروری حذف می شوند تا فضای گفتگو پاکیزه و منظم باقی بماند.  هدف آن است که گفتگوها عمیق تر، کاربردی تر و قابل استفاده تر پیش بروند.

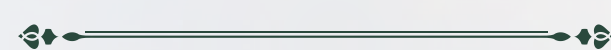
علاوه بر این، در بخش گفت و گوی آزاد:

 «دوشنبه های حمایتی» برگزار می شود → فرصتی برای معرفی و دیده شدن کسب و کارهای کوچک اعضا. (شرط شرکت: در نظر گرفتن یک تخفیف ویژه برای اعضای گروه).

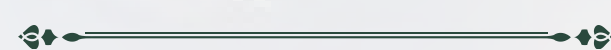
طرح کتاب گردی (امانت دادن کتاب ها)

هدف طرح:

ترویج فرهنگ کتاب خوانی، کاهش هزینه ها، ایجاد حس مشارکت و تجربه لذت بخش کتاب گردانی در خانواده گرین لین



شرط عضویت: داشتن کارت عضویت گرین لین



هزینه: ماهانه ۵۰ هزار تومان

شیوه ی اجرا

- تمام اعضای شرکت کننده، فهرست کتاب های موجود در کتابخانه شخصی خود را در اختیار گروه قرار می دهند.
- این فهرست ها در قالب یک فایل مشترک یا بانک اطلاعاتی ثبت شده و برای همه اعضای طرح در دسترس خواهد بود.
- اعضا می توانند کتاب های خود را به صورت امانی با یکدیگر جابه جا کنند.

قوانین اصلی:

- هر فرد در ازای دریافت یک کتاب، موظف به امانت دادن یک کتاب دیگر است.
- تحویل و دریافت کتاب ها در جلسات حضوری انجام می شود.
- مسئولیت حفظ و نگهداری کتاب بر عهده دریافت کننده است.
- مدت زمان امانت یک ماه است.

هزینه‌ها

- در تمامی جلسات پذیرایی یکسان و بر عهده گروه خواهد بود.
- ایونت‌های دو ساعته: ۱۳۹ هزار تومان
- نشست‌های تحلیل فیلم ۳ ساعته: ۱۴۹ هزار تومان
- جلسات تخصصی و کارگاهی (۴ ساعته): ۱۹۹ هزار تومان
- طبیعت‌گردی‌ها، بازدیدها و برنامه‌های تفریحی: هزینه متناسب با نوع برنامه و خدمات، هنگام ثبت نام اعلام می‌شود.



قانون مهم: در صورتی که حداکثر تا ۱۲ ساعت مانده به زمان برگزاری جلسه، اعلام کنسلی انجام شود، ۵۰ درصد مبلغ پرداختی به شما بازگردانده خواهد شد. در صورتی که بدون اطلاع قبلی در جلسه حاضر نشوید، هیچ مبلغی بازگردانده نخواهد شد. این تصمیم به دلیل رزرو صندلی و هزینه‌هایی است که برای پذیرایی و تدارکات انجام می‌گیرد.



مکان برگزاری

جلسات گروه مکان ثابتی ندارد و بسته به نوع برنامه در یکی از این مکان‌ها برگزار می‌شود:

- خانه تجربه (هفت تیر)
 - سالن همایش شهر کتاب (چهارراه ابوطالب)
 - کافه کتاب آنجا (دندانپزشکان)
- جزئیات دقیق مکان هر رویداد در زمان ثبت نام به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید.



شیوه ثبت نام

نکته: هیچ‌گونه محدودیت سنی برای شرکت در رویدادها وجود ندارد. تنها شرط حضور، علاقه‌مندی به یادگیری و آگاهی و همچنین رعایت احترام در جلسات است.

اطلاع‌رسانی هر رویداد معمولاً ۳ تا ۴ روز پیش از اجرا از طریق کانال و گروه، در بخش «اطلاع‌رسانی و ثبت نام» انجام می‌شود.

اعضا پس از مشاهده پوستر و متن رویداد، می‌توانند به سایت «گرین‌لین» مراجعه کنند. در سایت، شماره کارت درج شده است و پس از واریز وجه، کافی است تصویر فیش واریزی در همان سایت بارگذاری شود.

پس از بررسی، اسامی اعضای تأیید شده در گروه اعلام خواهد شد و در کنار نام آن‌ها یک تیک سبز ☒ درج می‌گردد که به معنای ثبت نام قطعی است.

برای هر رویداد، ظرفیت مشخصی در سایت اعلام می‌شود. به محض تکمیل ظرفیت، ثبت نام بسته خواهد شد و امکان افزودن افراد جدید وجود نخواهد داشت.

شرایط تخفیف برای جلسات حضوری

به پاس همراهی شما، در صورتی که طی دو هفته و در دو جلسه‌ی پیاپی شرکت کنید، می‌توانید در جلسه‌ی سوم با ارائه‌ی فیش‌های واریزی قبلی، از ۱۰٪ تخفیف ویژه بهره‌مند شوید.

10% OFF



کارت عضویت گرین لین

کارت عضویت، کلید ورود شما به دنیای تخفیف‌ها و برنامه‌های ویژه‌ی گروه است. با داشتن این کارت، نه تنها از تخفیف مراکز معتبر بهره‌مند می‌شوید، بلکه می‌توانید در طرح‌ها و برنامه‌های اختصاصی گرین لین نیز شرکت کنید.

چطور کارت عضویت بگیریم؟

دریافت کارت هیچ هزینه‌ای ندارد. کافی است در یکی از جلسات حضوری شرکت کنید و هنگام ثبت‌نام در گروه اعلام نمایید تا کارت عضویت برایتان چاپ شود. پس از آن، کارت مخصوص شما آماده خواهد شد و می‌توانید از مزایا و خدمات گرین لین بهره‌مند شوید. ما همواره در تلاشیم تا با مراکز خدماتی معتبر همکاری کنیم و بهترین فرصت‌ها و تخفیف‌ها را برای اعضای گرین لین فراهم آوریم.



همکاری با گرین لین

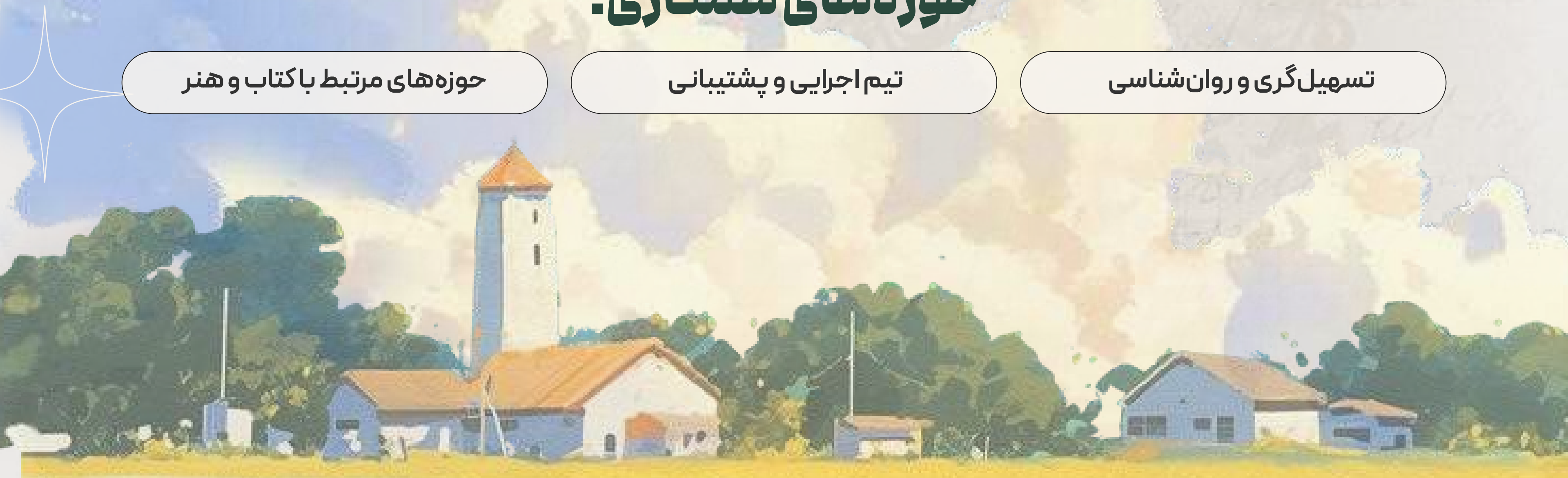
اگر علاقه مند به همکاری با گرین لین هستید، می توانید بسته به توانمندی ها و مسیر حرفه ای خود درخواست همکاری خود را ارائه دهید. برای این کار، کافی است رزومه و مشخصات کامل خود را به آیدی پشتیبانی تلگرام ([@GreenLin Admin](#)) یا شماره ۰۹۹۶۶۵۸۹۴۶۸ ارسال کنید.

حوزه های همکاری:

حوزه های مرتبط با کتاب و هنر

تیم اجرایی و پشتیبانی

تسهیل گری و روان شناسی



تیم اجرایی گرین لین

پشت هر برنامه و هر رویداد گرین لین، تیمی پرتلاش و صمیمی حضور دارد که با عشق و انرژی، همه چیز رو برای یک تجربه خوب فراهم می کنند.

خانم بهناز صابری

خانم فرحناز سکاکی

خانم مرهشید نوحسینی

خانم فرشته قاسمی

خانم اسما مقدم

خانم مریم خباز

خانم نفیسه جهانی

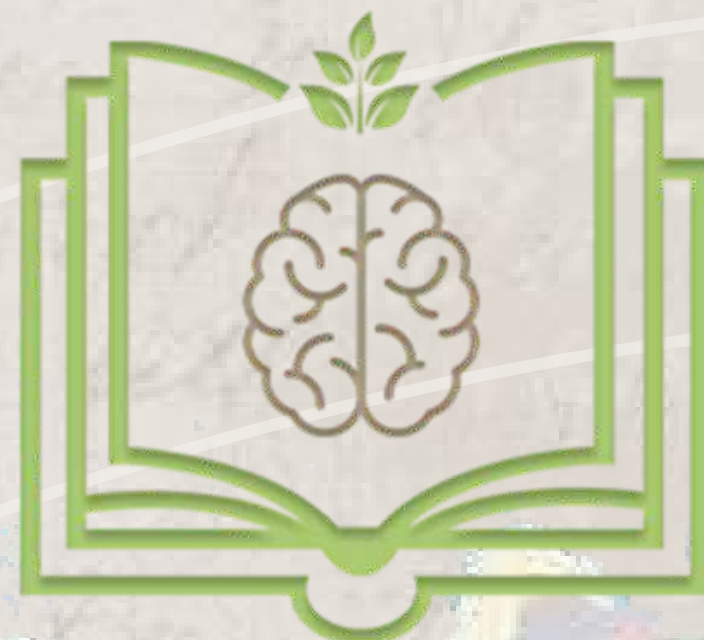
خانم عطیه خراسانی

آقای حسام طباطبایی

آقای آرش کیوانی

آقای آرش سخدری

آقای سروش خادمزاده مقدم



GREEN LIN

Learn Insight Now

خانه‌ای سبز و صمیمی بر مسیر آگاهی

سپاس از همه همراهان

طراح: مهشید نوحسینی

 @M_Nohoseini